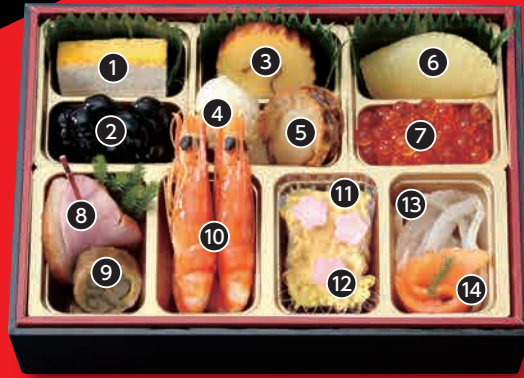


壹の重



(栄養成分 右記参照)

	品 目	内容量	エネルギー	タンパク質	脂 質	炭水化物	糖 質	食物繊維	ナトリウム	食塩相当量
①	鶏 の 松 風	12g	19kcal	2.1g	0.8g	0.6g	0.6g	0.0g	21mg	0.0g
②	黒 豆	25g	38kcal	3.2g	1.7g	3.2g	1.1g※	1.6g	37mg	0.1g
③	伊 達 巻	12g	25kcal	1.0g	0.4g	4.3g	4.3g	0.0g	37mg	0.1g
④	い か 松 笠 白 焼	10g	7kcal	1.4g	0.0g	0.2g	0.2g	0.0g	35mg	0.1g
⑤	焼 帆 立	10g	11kcal	1.6g	0.2g	0.7g	0.7g	0.0g	55mg	0.1g
⑥	数の子白醤油風味	14g	17kcal	2.3g	0.3g	1.2g	1.2g	0.0g	101mg	0.3g
⑦	い く ら	25g	50kcal	5.6g	2.7g	1.0g	1.0g	0.0g	275mg	0.7g
⑧	合 鴨 燻 製	10g	33kcal	1.4g	2.8g	0.2g	0.2g	0.0g	57mg	0.2g
⑨	牛 肉 八 幡 巻	6g	13kcal	0.5g	0.8g	0.9g	0.7g	0.2g	24mg	0.1g
⑩	有 頭 海 老	15g	12kcal	2.7g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	52mg	0.1g
⑪	大 豆 金 団	25g	42kcal	1.8g	2.4g	3.6g	0.9g※	0.7g	31mg	0.1g
⑫	梅 型 百 合 根	2g	3kcal	0.0g	0.0g	0.7g	0.6g	0.1g	0mg	0.0g
⑬	オニオンマリネ	10g	13kcal	0.1g	1.1g	0.7g	0.6g	0.1g	30mg	0.1g
⑭	スモークトラウトサーモン	10g	23kcal	2.0g	1.4g	0.2g	0.2g	0.0g	46mg	0.1g

※エリスリトールを除いた糖質量

貳の重



(栄養成分 右記参照)

	品 目	内容量	エネルギー	タンパク質	脂 質	炭水化物	糖 質	食物繊維	ナトリウム	食塩相当量
⑮	鶏塩柚子胡椒風味	15g	17kcal	2.1g	1.8g	0.2g	0.2g	0.1g	534mg	1.4g
⑯	鶏とレバーの博多焼	11g	20kcal	2.0g	1.5g	0.4g	0.4g	0.0g	75mg	0.2g
⑰	身 巻 カ ラ ス ミ	7g	19kcal	1.9g	0.9g	0.3g	0.3g	0.0g	54mg	0.1g
⑱	ローストポーク黒糖風味	20g	10kcal	4.0g	2.6g	1.2g	1.2g	0.0g	158mg	0.4g
⑲	ほうれん草と若鶏のテリーヌ	13g	45kcal	1.8g	1.2g	0.6g	0.6g	0.1g	92mg	0.2g
⑳	田 作 り	3g	7kcal	1.8g	0.2g	0.3g	0.3g	0.0g	24mg	0.0g
㉑	湯 葉 含 め 煮	25g	42kcal	4.9g	3.1g	1.1g	0.9g	0.2g	15mg	0.0g
㉒	海老高野博多	12g	12.5kcal	1.0g	0.7g	0.5g	0.5g	0.0g	42.2mg	0.1g
㉓	烏 賊 魚 卵 詰 め	12g	14kcal	1.9g	0.3g	0.9g	0.9g	0.0g	125mg	0.3g
㉔	蛸 煮 付	12g	14kcal	2.6g	0.2g	0.4g	0.4g	0.0g	74mg	0.2g
㉕	サーモンかんざし串	10g	22kcal	1.9g	2.0g	0.3g	0.3g	0.0g	40mg	0.1g
㉖	小 鯛 西 京 焼 き	10g	22kcal	2.0g	0.6g	0.3g	0.2g	0.0g	36mg	0.1g
㉗	鮑 煮	15g	16kcal	2.4g	0.1g	1.4g	1.4g	0.0g	87mg	0.2g
㉘	小松菜と揚げ煮物	20g	32kcal	0.4g	0.3g	1.4g	1.0g	0.3g	90mg	0.2g
㉙	紅 ズ ワ イ 爪	7g	5kcal	1.1g	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g	17mg	0.0g
㉚	鱻 昆 布 ヶ	12g	18kcal	2.1g	1.0g	0.4g	0.4g	0.0g	15mg	0.0g
㉛	金時人参きぬた巻	14g	6kcal	0.3g	0.2g	0.9g	0.6g	0.3g	6mg	0.0g

全量あたりの糖質：21.9g

※エリスリトールを除く

※成分値は5訂食品標準成分表から算出しております。